

OFFICE de TOURISME **



Place de l'Hôtel de Ville
50170 PONTORSON

Tel : +33 02.33.60.20.65

mont.st.michel.pontorson@wanadoo.fr

www.mont-saint-michel-baie.com



...invitation à l'évasion...

Le Mont Saint-Michel, connu et reconnu en France comme dans le monde, effraie, intrigue et passionne.

Le Mont, l'un des sites d'intérêt majeur en France réserve encore bien des secrets. S'il n'est désormais plus nécessaire de le présenter, on en connaît moins les trésors que renferme la Baie.

Pour partager et découvrir ces merveilles, nous organisons des traversées de la Baie du Mont Saint-Michel. Un moment insolite pour une harmonie entre l'homme et la nature. Au fil de cette traversée, il faut appréhender les dangers de la baie comme ses mythiques sables mouvants, le phénomène des marées offre également un écosystème des plus riches.*

...Une découverte pédagogique pour tous...

- **Randonnée Découverte dans la Baie du Mont Saint Michel**



- **Traversée de la baie du MT ST Michel: 3H30-7Kms**

Au départ du Mont Saint Michel, une traversée de découverte commentée de la Baie à travers son écosystème, ses populations d'oiseaux et les dangers de la Baie: comme ses bancs de sables et les mythiques « sables mouvants ».

-Présentation de la randonnée, géographie du milieu

-La Baie et l'ensablement, La marée, ses dangers, les sables mouvants

-Découverte du rocher de Tombelaine

-Approche sur les futurs « Grands Travaux » du Mt St-Michel



- **Les «Grands Travaux » du MT ST Michel: 2h-4kms**

Tout sur le Rétablissement du caractère maritime du Mt St Michel, à travers le projet et ses conséquences. Un chantier qui bouleversera le paysage du Mt St Michel et de ses abords.

- **Les Marais de la Vallée du Couesnon: 3h30-10/12 kms**

La beauté d'une zone humide riche de sa faune et sa flore sauvages. Une découverte exceptionnelle au printemps devant les différents parterres d'orchidées. Un milieu rare et très important pour la qualité de la Baie du Mt St Michel.



- **Les Rives du Couesnon, les polders et les herbus: 5h-22 kms**

Découverte insolite le long du fleuve à travers ses paysages et sa flore. Parcours de découverte au pied des polders et des herbus. Randonnée au fil de l'eau pour découvrir petit à petit un paysage exceptionnel: le Mont Saint Michel.

- **Les traversées de pèlerins:**

Au départ du Bec d'Andaine à Genêts le guide vous fera découvrir la Baie à travers des histoires et la vie des pèlerins en Baie.

Une sortie en deux temps:

-1er temps la découverte des pèlerins

-2nd temps au rythme de la procession vers le Mont.



Une découverte pédagogique pour individuels, groupes et scolaires.

SERVICE DE RESERVATION :

OFFICE de TOURISME**

PONTORSON (50170)

Place de l'Hôtel de Ville

Tel: 02.33.60.20.65

mont.st.michel.pontorson@wanadoo.fr

www.mont-saint-michel-baie.com

Consignes, sécurité et Tenue recommandée pour traverser la Baie

En été : short et nu pied.

En hiver : il est important de prévoir des vêtements chauds voire des bottes.

Ne pas oublier des jumelles

GUIDE-ANIMATEUR :

Nicolas PERRIN, **agréé par la Préfecture** de la Manche n°046P et par la DDJS de la Manche.



*Une traversée est une randonnée guidée et commentée par un guide agréé par la préfecture de la Manche et la DDJS de la Manche. Durée de 3 à 5 heures selon les parcours. Possibilité d'adapter la randonnée sur un thème particulier pour les groupes.

Originalité: **la randonnée se fait pieds nus!**

Le Guide considère que toutes les personnes sont aptes à la marche et décline toutes responsabilités concernant un problème médical non signalé par écrit. Le Guide peut annuler une randonnée en Baie pour des raisons climatiques.

TRAVERSEES de la BAIE du MT ST MICHEL

CALENDRIER PRINTEMPS 2008

| Jour | | Lieu de départ | Lieu d'arrivée | remarques |
|--------------------|---|---------------------------|-----------------------|---|
| JANVIER | | | | |
| Jeudi 03 | | 10h Entrée Mt St Michel | 13h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Samedi 19 | | 10h Entrée Mt St Michel | 13h30 au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Samedi 26 | | 14h Entrée Mt St Michel | 17h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| FEVRIER | | | | |
| Mardi 19 | | 10h Entrée Mt St Michel | 13h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Mercredi 20 | | 11h Entrée Mt St Michel | 14h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Samedi 23 | | 14h Entrée Mt St Michel | 17h30 au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Mardi 26 | | 14h30 Entrée Mt St Michel | 17h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Jeudi 28 | | 14h30 Entrée Mt St Michel | 17h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Vendredi 29 | | 14h30 Entrée Mt St Michel | 17h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| MARS | | | | |
| Samedi 1er | | 12h Entrée Mt St Michel | 15h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> <i>A marée montante</i> |
| Mardi 4 | | 10h Entrée Mt St Michel | 13h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Samedi 8 | | 14h Entrée Mt St Michel | 18h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Samedi 15 | | 15h Entrée Mt St Michel | 18h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Samedi 15 | | 8h30 | 17h30 | <i>Sortie ornithologique</i> <i>La Basse Vallée du Couesnon</i> |
| Samedi 22 | | 8h30 | 12h | <i>Sortie ornithologique : Les Marais de Va</i> <i>et le Grouin du Sud</i> |
| Samedi 22 | | 14h Entrée Mt St Michel | 17h30 au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Samedi 29 | | 14h Entrée Mt St Michel | 17h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Dimanche 23 | | 14h Entrée Mt St Michel | 17h30 au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Lundi 24 | | 14h Entrée Mt St Michel | 17h30 au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Dimanche 30 | | 12h Entrée Mt St Michel | 15h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| AVRIL | | | | |
| Mardi 1er | | 9h30 Entrée Mt St Michel | 13h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Mardi 15 | * | 10h Entrée Mt St Michel | 14h au Mt St Michel | <i>Légendes de la Baie</i> |
| Jeudi 17 | * | 10h Entrée Mt St Michel | 14h au Mt St Michel | <i>Les Grands Travaux</i> |
| Vendredi 18 | | 11h Entrée Mt St Michel | 14h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Mardi 15 | * | 10h Entrée Mt St Michel | 14h au Mt St Michel | <i>Légendes de la Baie</i> |
| Mardi 22 | * | 13h30 Entrée Mt St Michel | 17h30 au Mt St Michel | <i>Faune & Flore</i> |
| Mardi 24 | * | 14h30 Entrée Mt St Michel | 18h30 au Mt St Michel | <i>Pèlerins & Pèlerinages</i> |
| Mardi 29 | * | 11h Entrée Mt St Michel | 14h au Mt St Michel | <i>Les dangers de la Baie</i> |
| * | | <i>Au printemps</i> | <i>La Normandie</i> | <i>Se découvre</i> |
| MAI | | | | |
| Vendredi 2 | | 9h30 Entrée Mt St Michel | 12h30 au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Vendredi 2 | | 8h30 Entrée Mt St Michel | 14h au Mt St Michel | <i>Aller-Retour</i> <i>Mt St Michel / Bec d'Andaine</i> |
| Samedi 3 | | 10h Entrée Mt St Michel | 13h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Vendredi 9 | | 14h30 Entrée Mt St Michel | 17h30 au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Samedi 10 | | 15h Entrée Mt St Michel | 18h30 au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Jeudi 15 | | 9h Entrée Mt St Michel | 13h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Vendredi 16 | | 9h30 Entrée Mt St Michel | 13h30 au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine + pique nique</i> |
| Jeudi 22 | | 13h Entrée Mt St Michel | 16h30 au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Vendredi 23 | | 14h Entrée Mt St Michel | 17h30 au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Samedi 24 | | 14h Entrée Mt St Michel | 17h30 au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Vendredi 30 | | 9h Entrée Mt St Michel | 12h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |
| Samedi 31 | | 9h Entrée Mt St Michel | 12h au Mt St Michel | <i>Ilot de Tombelaine</i> |

Réservations : OTSI de Pontorson Tél : 02.33.60.20.65

